

Omaavalvonnan toteutuminen 1.10-31.12.2025 Silamuskodissa

Toiminta on ollut koko kuluneen vuoden vakiintunutta. Asukkaita on ollut talossa 16, joten paikat ovat olleet täynnä. Vaihtuvuutta asukkaissa on ollut muutamia. Lisäksi meillä on käynyt päiväpaikkalaisia useampana päivä viikossa, jotta omaishoitajat saavat hetken huilin. Kotiin annettavissa palveluissa asiakasmäärä on hieman laskenut luonnollisen poistuman myötä ja uusia asiakkaita ei ole tullut yhtä paljon. Kotiin annettavien palveluiden käynnit ovat pysyneet samoina, on ollut kotisiivouksia, henkilökohtaista avustusta ja muutamia hoitajan käyntejä, pääosin avustamista hygieniaan liittyvissä asioissa.

Talon asukkaille asukaskokoukset on pidetty kahden kuukauden välein. Asukaskokouksissa on kysytty aina mielipidettä asumisen ja ruuan, sekä tekemisen suhteen. Kaikki ovat olleet tyytyväisiä ruokaan ja kehuneet sitä maukkaaksi. Myös asumisen suhteen on oltu tyytyväisiä ja tekemistoiveita on ollut mm. retket, tanssit, sulkapalloilu, leivonta ja erilaiset pelit. Lisäksi käsittelemme asukaskokouksissa ajankohtaisia aiheita ja talon tapahtumia.

Syksyllä ja alkutalvesta hoitajat ovat vastanneet virikkeiden toteutumisesta. Silamuskodissa järjestetään kaksi kertaa päivässä virikkeitä, aamuvuorossa ja iltavuorossa.

Virikesuunnittelusta vastaa talon kaksi hoitajaa. Suunnitelmat on pyritty rakentamaan niin, että se sisältäisi jokaiselle jotakin. Ohjelmassa on mm. laulu-, luku ja musiikki-, sekä jumppahetkiä, ulkoilua, leivontaa, hemmotteluhoitaja, tietovisailua, askartelua. Myös talon ulkopuolelle suunnitellaan tapahtumia muutaman kerran kuukaudessa. Kirjasto- ja kauppapäivät ovat vakiintunut käytäntö kehitysvammaisilla asukkailla. Myös keilaus on ollut suosittua ja siellä käydään noin kerran kuukaudessa. Omahoitaja hetkiä järjestetään kerran kuukaudessa ja silloin asukas ja omahoitaja tekevät jotain asukkaan mieluista tekemistä. Kehitysvammaiset ovat paljon talon arkisissa asioissa mukana, kuten keittiö- ja pihatöissä, sekä muissa kodin omaisissa askareissa. Osa kehitysvammaisista käy kolme kertaa viikossa työtoiminnassa. Silamus koti on hyvin kodinomainen paikka ja lämminhenkinen yhteisöllisyys korostuu asumisessa.

Ruokailussa olemme huomioimme erilaiset juhlapyhät, kuten nyt kuluneen kauden aikana isänpäivän, joulun ja uudenvuoden. Juhlapyhiksi ruoka valmistetaan omassa keittiössä teeman mukaisesti. Syntymäpäiviäkin olemme saaneet juhlia tänä aikana useita. Syntymäpäiväkakat tehdään aina itse tai yhdessä asukkaiden kanssa. Ruoka tulee pääsääntöisesti Feelialta ja se loppuun valmistetaan Silamuskodissa. Ruuan suhteen tehdään arviointia säännöllisin väliajoin ja ruokalistaa päivitetään havainnointien perusteella. Asukkaille ruoka on maistunut hyvin. Aamupalat, iltapalat ja välipalat ja leivonnaiset valmistuvat myös omassa keittiössä. Syksyn ja talven aikana leivotaan yhdessä viikoittain asukkaiden kanssa, joskus jopa useamminkin. Usein myös iltapalat, salaattit, toiveruuat

valmistetaan yhteistyössä jonkun asukkaan/asukkaiden kesken. Omaispäivää vietimme viimeksi joulukuussa piparin koristelujen merkeissä. Samalla kävimme läpi marraskussa tehdyn omaiskyselyn tulokset.

Omaiskyselyn tulokset olivat erittäin hyviä ja samaa luokkaa kuin vuosi sitten tehdyssä kyselyssä. Hyvää oli eritoten Silamuskodin ympäristö ja henkilökunta, yksilöllinen hoiva ja tapahtumarikas arki. Kehittämistöiveita oli mm. joidenkin asioiden tiedottamisessa asukkaiden omaisille (esim. vaatetoiveet, kuulumiset) sekä toivottiin että ruoka valmistettaisiin alusta loppuun omassa keittiössä.

Henkilökunta on pysynyt tämän ajan vakiona, eikä muutoksia ole ollut. Muutamia opiskelijoita on ollut syksyn aikana, mikä tuo aina piristystä arkeen. Sairaspoissaolot ovat tasaantuneet vuoden loppuun ja ylimääräisistä juhlapyhistä johtunut sijaistarve saatiin hyvin paikattua tutuilla sijaisilla. Henkilökunnan yhteinen tapahtuma tällä ajalla oli pikkujoulun vietto Imatran kylpylässä. Henkilökunta etuutena on yhteisten tapahtumien lisäksi Smartum edut, vapaa-ajan tapaturmavakuutus, työpaikkaruokailu henkilökunta hintaan.

Asukkaiden terveydenhuolto on ollut hyvällä tasolla. Terveystalon lääkäri on käynyt tai soittanut kerran viikossa ja tarvittaessa olemme olleet myös yhteydessä ekhvan hoitokoordinaattoriin. Apu on aina löytynyt, kun sitä on tarvittu. Olemme kokeneet hyväksi, että meillä on pysynyt sama tuttu lääkäri koko ajan. Näin ollen asioiminen on helppoa ja asukkaiden hoidon jatkuvuus taattu.

Itsemääräämisoikeuden toteutuminen puhuttaa edelleenkin usein ja päätöksenteon tukeminen. Kevalaiset käyvät edelleen työ- ja päivätoiminnassa viikoittain, lomina lukuun ottamatta. Kevalaisten asumista ja ohjaamista mietimme usein tupakokouksessa. Syksyllä päätimme yhteisesti kiinnittää enemmän huomiota arkisiin, päivittäisiin asioihin. Mm pyykinpesu ja siinä tukeminen, oman huoneen siistinä pitäminen, osallistuminen talon töihin jne. Ajoittain mm pyykinpesu toteutuu, mutta usein vielä törmätään siihen, että pyykit on jätetty pestäväksi, eikä niitä ole laitettu ohjaajan kanssa pyörimään. Tässä meillä tarvitaan vielä petrausta, että ohjataan tekemisessä, eikä tehdä itse.

Rajoitustoimenpiteitä meillä on ainoastaan käytössä sängyn laidat. Useammalla vanhuksella on laidat nostetaan ylös asukkaan ollessa sängyssä, koska putoamisriski on suuri. Laitaluvan myöntää meillä lääkäri aina kolme kuukautta eteenpäin, jos laitalupa on tarpeellinen. Rajoitteiden tarvetta arvioidaan säännöllisin väliajoin. Kirjaamme rajoitteet

asiakastietojärjestelmä Hilkkään aina kun rajoitetta käytetään. Myös rajoitteen tarpeen arviointi kirjataan järjestelmään.

Kirjaamiskoulutus oli koko henkilökunnalla marraskuussa, ja nyt keväällä 2026 on lisää kirjaamiskoulutusta kun siirrymme kanta-verkostoon. Rai lisenssi on Ekhvan alla, joten Rain päivittämiseen on nyt mennyt hieman enemmän aikaan.

Toiminnassa tapahtuvia läheltä piti tapahtumia, tai sattuneita tapahtumia on ollut lääkevirheet ja yksi kaatuminen. Tyypillisin virhe on ollut, että lääke on jäänyt antamatta. Näistä tehdään poikkama ilmoitus, joka käsitellään aina seuraavassa tupakokouksessa ja kirjataan ylös, miten tapahtuma olisi voitu välttää. Tupakokouksia pidämme noin kahden viikon välein, joskus viikoittain. Ne on koettu hyväksi tiedonjakamisen kannalta ja myös hoitotyönlaadun ylläpitämisen kannalta. Muita puutteita tai epäkohtia toiminnassa ei ole havaittu. Epäkohdista ilmoittaminen on käyty hoitohenkilökunnan kanssa läpi. Omavalvontasuunnitelmaa on päivitetty tammikuun 2026 lopussa. Kirjallinen versio on nähtävillä kansiossa Silamus kodin yläkerrassa. Silamus kodin aktiivista arkea voi seurata facebook sivuiltamme, päivitämme sinne viikoittain talon elämää.

6.2.2026 Nina Puruskainen Toimitusjohtaja