

## Oma-avun toteutuminen 1.1.2026-30.3.2026 Silamuskodissa

Toiminta on ollut koko alkuvuoden vakiintunutta. Asukkaita on talossa 16, joten paikat ovat olleet täynnä. Vaihtuvuutta asukkaissa ei ole alkuvuodesta ollut. Kotiin annettavissa palveluissa asiakasmäärä on hieman laskenut luonnollisen poistuman myötä ja uusia asiakkaita ei ole tullut yhtä paljon. Kotiin annettavien palveluiden käynnit ovat pysyneet samoina, on ollut kotisiivouksia, henkilökohtaista avustusta ja muutamia hoitajan käyntejä, pääosin avustamista hygieniaan liittyvissä asioissa.

Talon asukkaille asukaskokoukset on pidetty kahden kuukauden välein. Asukaskokouksissa on kysytty aina mielipidettä asumisen ja ruuan, sekä tekemisen suhteen. Kaikki ovat olleet tyytyväisiä ruokaan ja kehuneet sitä maukaaksi. Myös asumisen suhteen on oltu tyytyväisiä ja tekemistoiveita on ollut mm. retket, tanssit, sulkapalloilu, leivonta ja erilaiset pelit. Lisäksi käsittelemme asukaskokouksissa ajankohtaisia aiheita ja talon tapahtumia.

Silamuskodissa on kaksi hoitajaa, jotka vastaavat virikkeiden suunnittelusta. Vuorossa olevat hoitajat ovat vastanneet virikkeiden toteutumisesta. Silamuskodissa järjestetään virikkeitä kaksi kertaa päivässä, aamuvuorossa ja iltavuorossa. Suunnitelmat on pyritty rakentamaan niin, että se sisältäisi jokaiselle jotakin. Ohjelmassa on mm. laulu-, luku ja musiikki-, sekä jumppahetkiä, ulkoilua, leivontaa, hemmotteluhoitaja, tietovisailua, askartelua. Myös talon ulkopuolelle suunnitellaan tapahtumia muutaman kerran kuukaudessa. Kirjasto- ja kauppapäivät ovat vakiintunut käytäntö kehitysvammaisilla asukkailla. Myös keilaus on ollut suosittua ja siellä käydään noin kerran kuukaudessa. Omahoitaja hetkiä järjestetään kerran kuukaudessa ja silloin asukas ja omahoitaja tekevät jotain asukkaan mieluista tekemistä. Kehitysvammaiset ovat paljon talon arkisissa asioissa mukana, kuten keittiö- ja pihatöissä, sekä muissa kodin omaisissa askareissa. Osa kehitysvammaisista käy kolme kertaa viikossa työtoiminnassa.

Silamuskoti on hyvin kodinomainen paikka ja lämminhenkinen yhteisöllisyys korostuu asumisessa. Ruokailussa olemme huomioimme erilaiset juhlapyhät, kuten nyt kuluneen kauden aikana ystävänpäivän, pääsiäisen ja syntymä-, ym juhlapäivät. Juhlapyhiksi ruoka valmistetaan omassa keittiössä teeman mukaisesti. Syntymäpäiväkakut tehdään aina itse tai yhdessä asukkaiden kanssa. Ruoka tulee pääsääntöisesti Feelialta ja se loppuun valmistetaan Silamuskodissa. Ruuan suhteen tehdään arviointia säännöllisin väliajoin ja ruokalistaa päivitetään havainnointien perusteella. Asukkaille ruoka on maistunut hyvin. Aamupalat, iltapalat ja välipalat ja leivonnaiset valmistuvat myös omassa keittiössä. Alkuvuoden aikana on leivottu yhdessä viikoittain asukkaiden kanssa, joskus jopa useamminkin. Usein myös iltapalat, salaattit, toiveruuat valmistetaan yhteistyössä jonkun asukkaan/asukkaiden kesken.

Henkilökunta on pysynyt samana koko alkuvuoden ja onnekkemme olemme välttyneet suuremmalta sairassumalta. Keikkarinki on saanut vahvistusta ja varsinkin juhlapyhien osuessa työvuorolistaan, lisäresursseja on tarvittu. Henkilökunta etuutena on edelleen E-passietu ja vapaa-ajan tapaturmavakuutus sekä työpaikkaruokailu henkilökunta hintaan.

Asukkaiden terveydenhuolto on ollut hyvällä tasolla. Terveystalon lääkäri on käynyt tai soittanut kerran viikossa ja tarvittaessa olemme olleet myös yhteydessä ekhvan hoitokoordinaattoriin. Apu on aina löytynyt, kun sitä on tarvittu. Olemme kokeneet hyväksi, että meillä on pysynyt sama tuttu lääkäri koko ajan. Näin ollen asioiminen on helppoa ja asukkaiden hoidon jatkuvuus taattu.

Itsemääräämisoikeuden toteutuminen puhuttaa edelleenkin usein ja päätöksenteon tukeminen. Kevalaiset käyvät edelleen työ- ja päivätoiminnassa viikoittain, lomien lukuun ottamatta. Kevalaisten asumista ja ohjaamista mietimme usein tupakokouksessa.

Rajoitustoimenpiteitä meillä on ainoastaan käytössä sängyn laidat. Useammalla vanhuksella on laidat nostetaan ylös asukkaan ollessa sängyssä, koska putoamisriski on suuri. Laitaluvan myöntää meillä lääkäri aina kolme kuukautta eteenpäin, jos laitalupa on tarpeellinen. Rajoitteiden tarvetta arvioidaan säännöllisin väliajoin. Kirjaamme rajoitteet asiakastietojärjestelmä Hilkkiaan aina kun rajoitetta käytetään. Myös rajoitteen tarpeen arviointi kirjataan järjestelmään.

Elokuussa otetaan käyttöön kanta-kirjaaminen ja siihen ollaan perehdytty pitkin alkanutta vuotta ja henkilökunta on syorittanut kanta-verkkokursseja. Rai lisenssi on Ekhvan alla, joten Rain päivittämiseen on nyt mennyt hieman enemmän aikaan.

Toiminnassa tapahtuvia läheltä piti tapahtumia, tai sattuneita tapahtumia on ollut lääkevirheet. Tyypillisin virhe on ollut, että lääke on jäänyt antamatta. Näistä tehdään poikkama ilmoitus, joka käsitellään aina seuraavassa tupakokouksessa ja kirjataan ylös, miten tapahtuma olisi voitu välttää. Tupakokouksia pidämme noin kahden viikon välein, joskus viikoittain. Ne on koettu hyväksi tiedonjakamisen kannalta ja myös hoitotyönlaadun ylläpitämisen kannalta. Muita puutteita tai epäkohtia toiminnassa ei ole havaittu. Epäkohdista ilmoittaminen on käyty hoitohenkilökunnan kanssa läpi.